

Hej badmintonspelare!

Här kommer en inbjudan till badmintonläger för U13-U17 spelare (tjejer och killar) med tävlingserfarenhet. Kan även vara möjligt för några U11-spelare att delta, beroende på deltagarantal. Fokus på teknik och taktik.

Plats: Sundsvalls Sporthall med första träning kl 18.30 fredag 19/8. Avslut sön kl 13.

Övernattning: sker på din egen madrass i skola. Spelare som övernattar i skolan inkvarteras mellan kl 16-18.

Medtag: badkläder, handduk, träningskläder, skor, racket, vattenflaska, luftmadrass, kudde och sovsäck, tandborste/tandkräm/toalettartiklar, fickpengar.

Mat: Måltider som ingår i lägeravgiften är fredag kvällsfika. Lördag frukost, lunch, middag och mellanmål däremellan. Söndag frukost och lunch.

Bollar: Håller lägret med

Tränare: Sören Norell (fd förbundskapten ungdomslandslag, nu tränare i BMK Tranan och utbildare åt Svenska Badmintonförbundet) samt 3-4 assisterande tränare från Bergsåker och Alnö.

Lägeravgift: Eftersom lägret delvis subventioneras via projektmedel från Svenska Badmintonförbundet så kan deltagarnas kostnad hållas låg. 600 kr per barn. Avgiften insättes via swish 070-5805868 när anmälan gjorts och bekräftelse om deltagande på lägret erhållits. Inskickad anmälan + inbetald avgift = KLAR. 450 kr återbetalas av arrangören vid återbud innan sista anmälningssdag. 250 kr återbetalas vid återbud efter sista anmälningssdag.

Anmälan: Sker senast den 30/7 via denna länk: [Anmälan](#)

Viktigt! Meddela ev matallergier i anmälan, så att vi kan ta hänsyn till dessa i matplaneringen! Även behov av övernattning i skola ska meddelas i anmälan.

Möjlighet finns för ledare/förälder som vill övernatta. Mat på egen bekostnad för dessa.

Max 40 barn kan tas emot, först till kvarn gäller. Bekräftelse på deltagande i lägret skickas ut löpande under sommaren och senast den 4 aug.

Välkommen till ett roligt och givande läger i Sundsvall. Njut av sommaren så länge ☺.

Hälsningar

Håkan Melker
Bergsåkers BMK
070-580 58 68

Henrik Strömberg
Västernorrlands Badmintonförbund
070-5582927