

# Föreningsenkät om trivsel och trygg idrottsmiljö i Härnösands Racketklubb

Vår förening håller just nu på med ett förebyggande trygghetsarbete för en jämställd, trygg och inkluderande idrottsmiljö.

Härnösands Racketklubb ska vara en plats där alla känner sig välkomna och trygga. Det förutsätter ett aktivt arbete med tränar- och ledarkulturer samt med att översätta värdegrunden i konkreta beteenden. Det kräver också ett kontinuerligt arbete med strukturer och rutiner i syfte att förebygga och åtgärda otrygghet.

I detta arbete ingår det ett antal olika föreningsenkäter. Det skulle vara till stor hjälp om så många som möjligt tar sig lite tid för att gå igenom enkäten som riktar sig till just dig/er.

Länk till enkäter på hemsidan: <https://www.harnosandsrk.se/foreningsenkater>

Ålder: \_\_\_\_\_

Roll i föreningen (du kan ange flera alternativ):

- Jag är aktiv i en träningsgrupp (junior/vuxenkurs)
- Jag spelar i gruppspelet (dam/herr)
- Jag har ett abonnemang
- Jag bokar egna tider
- Jag är tränare/ledare
- Jag sitter i styrelsen
- Jag är vårdnadshavare till barn/ungdom som tränar i föreningen

Spelar följande racketsporter i föreningen (du kan ange flera alternativ):

- Tennis
- Badminton
- Racketskola (multiskillz, tennis, badminton)
- Bordtennis
- Pickleball
- Padel







### **Träning och match/tävling**

Jag upplever att jag får lära mig nya saker:

*Stämmer inte* 1 2 3 4 5 6 *Stämmer*

Jag upplever att jag får träna på saker som är roligt:

*Stämmer inte* 1 2 3 4 5 6 *Stämmer*

Jag upplever ingen press eller stress att prestera:

*Stämmer inte* 1 2 3 4 5 6 *Stämmer*

Jag upplever att jag får pröva många olika saker:

*Stämmer inte* 1 2 3 4 5 6 *Stämmer*

Det här vill jag kommentera angående träning och match/tävling:

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Till dig som förälder**

Det här vill jag som förälder kommentera kring trivsel och trygg miljö i Härnösands RK:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---